

## АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА В ХОДЕ УГЛУБЛЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА ЗА ПЕРИОД С 2012-2015 ГОДЫ В КРАСНОЯРСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ МЕДИЦИНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

*Дарья Сергеевна Каскаева, Екатерина Баировна Дашиева*

(Красноярский государственный медицинский университет, ректор – д.м.н., проф. И.П. Артюхов, кафедра поликлинической терапии, семейной медицины и здорового образа жизни, зав. – д.м.н., проф. М.М. Петрова, отделение общей врачебной практики, гл. врач – к.м.н. Д.С. Каскаева)

**Резюме.** В данном исследовании проведен статистический анализ медицинских амбулаторных карт студентов первого курса всех факультетов КрасГМУ за период 2012-2015 гг., сформирована статистика выявленных заболеваний, проведен сравнительный анализ заболеваемости за период 2012-2015 гг. Целью данного исследования является анализ заболеваемости у студентов первого курса, выявление социально-значимых заболеваний. Было выявлено 2540 случаев заболеваний, при этом на одного студента приходится 1,2 эпизода заболеваний.

**Ключевые слова:** студенты; высшее образование; статистика заболеваний; сравнительный анализ; Красноярский государственный медицинский университет.

## ANALYSIS OF THE INCIDENCE OF FIRST-YEAR STUDENTS DURING THE IN-DEPTH MEDICAL EXAMINATION FOR THE PERIOD 2012-2015 IN KRASNOYARSK STATE MEDICAL UNIVERSITY

*D.S. Kaskaeva, E.B. Dashieva*

(Krasnoyarsk State Medical University, Russia)

**Summary.** In this study the statistical analysis of medical outpatient charts of first-year students of all faculties of Krasnoyarsk State Medical University for the period 2012-2015 has been conducted, statistics of the identified diseases, the comparative analysis of morbidity for the period 2012-2015 were developed. The aim of this study is the analysis of morbidity of students of the first course, the identification of socially significant diseases.

**Key words:** students; the statistics of diseases; comparative analysis; Krasnoyarsk State Medical University.

Проблема сохранения и укрепления здоровья обучающейся молодежи является чрезвычайно важной [2,4,5,8,9]. Студенческая молодежь рассматривается как особая группа населения, имеющая особенности образа жизни, ценностных установок и эталонов поведения. Социальная значимость здоровья современной молодежи обусловлена тем, что данный контингент представляет собой социальный, экономический, репродуктивный, интеллектуальный, политический и культурный резерв общества. По данным статистики 85% выпускников школ имеют отклонения в состоянии здоровья, 50% из которых являются функциональными, а 35-40% – хроническими и необратимыми. Частота заболеваний костно-мышечной системы за последние 10 лет увеличилась на 80%, мочеполовой – на 90%, нервной системы и органов чувств – на 35%, системы кровообращения – на 56%, болезней крови и кроветворных органов – на 123%, болезней эндокринной системы – на 90% [1,4,7].

Если говорить о фундаментальных закономерностях, определяющих иерархическую значимость факторов и долю влияния последних на формирование здоровья, то многочисленными исследованиями показано, что здоровье примерно на 50% и более определяется образом жизни и условия жизнедеятельности, на 20% – состояние окружающей среды, на 20% – генетические факторы и на 10% – уровень развития и деятельность здравоохранения [3].

В ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (КрасГМУ) уделяется огромное внимание проблеме сохранения и укрепления здоровья обучающейся молодежи – проводятся углубленные медицинские осмотры и диспансерное наблюдение студентов, на основе полученных данных изучается заболеваемость, эффективность профилактических и лечебных мер, также большая работа проводится по формированию здорового образа жизни среди студентов.

Цель исследования: анализ заболеваемости студентов КрасГМУ, выявленной в ходе медицинского осмотра в отделении общеврачебной практики (ОВП).

### Материалы и методы

В исследовании приняли участие 3206 студентов 1 курса всех факультетов КрасГМУ за период 2012-2015 гг., из них число девушек составило 2146 (66,9% от общего числа), юношей – 1060 (33,1%). Средний возраст исследуемой группы студентов составил 17±0,9 лет.

На основании данных первичной документации была сформирована информационная база, анализ данных проводился с помощью программы Excel.

### Результаты и обсуждение

При проведении исследования количество абсолютного здоровых лиц составило 666 человек (20,7% от общего числа обследуемых).

Студентов, имеющих ту или иную соматическую патологию, выявлено 2540 (79,3%) человек.

Лидирующее место среди заболеваний, выявленных в ходе плановых медицинских осмотров, занимает офтальмологическая патология, что составляет 33,5% (1077 случаев от всех эпизодов регистрации). При этом число случаев регистрации офтальмологической патологии начинает нарастать с 2013 г., в сравнении с 2014 г. в 2015 г. зарегистрировано в 1,6 раз больше случаев. Не менее значимые позиции занимает терапевтическая патология – 31,3% (1006 случаев от всех эпизодов регистрации). На третьей позиции расположилась лор-патология, она составляет 20,7% (664 случаев от всех эпизодов регистрации). При этом отмечается прирост случаев регистрации ЛОР-патологии с каждым годом, сравнивая 2012 и 2015 гг., отмечается увеличение в 1,5 раз.

Анализируя частоту регистрации хирургической и ортопедической патологии, стоит отметить масштабный прирост случаев регистрации заболеваний этих профилей, сравнивая 2013, 2014 и 2015 гг. отмечается увеличение почти в два раза, в 2014 г. – 169 случаев, в 2015 г. – 251 случаев, что больше в 1,4 раза.

При анализе структуры терапевтической патологии

замечено, что основная доля приходится на железодефицитную анемию – 32,3% (325 случаев выявления), заболевания органов пищеварения – 12% (121 эпизодов выявления), заболевания сердечно-сосудистой системы – 12,1% (122 эпизода выявления), заболевания органов дыхания – 8,6% (87 случаев), ожирение составило 7,2% (73 эпизода выявления).

Среди заболеваний органов зрения лидирующее место занимает миопия – 89,4% (963 эпизодов выявления), при этом отмечается прирост выявления миопии у студентов первого курса, сравнивая 2014 и 2015 гг. прирост в 1,5 раз. Астигматизм составляет 3,9% (43 эпизода выявления), отмечается также тенденция к увеличению, в 2014 г. 3 случая выявления против 22 эпизодов в 2015 г.

Лидирующее место среди ЛОР-патологии занимает искривление перегородки носа 32,6% (217 эпизодов выявления), при этом отмечается снижение частоты выявления в 2013 и 2014 гг. и резкое увеличение в 2015 г. в 3,1 раз в сравнении с 2014 г. Было установлено, что хронический тонзиллит был зарегистрирован у 111 студентов – 16,7%, хронический фарингит составил 9,3% (62 случая выявления), хронический синусит – 4,3% (29 эпизодов).

Анализируя структуру ортопедической патологии, отмечается, что основная доля принадлежит сколиозу – 388 эпизодов выявления. При этом отмечается тенденция к увеличению с 2014 г., в 2015 г. прирост составил в 1,4 раза.

Среди хирургической патологии на первое место выходит плоскостопие, составило 73,6% (42 случая выявления), также отмечается увеличение в 2015 г. по сравнению с 2014 г. в 6 раз, варикозная болезнь составила 26,3% (15 эпизодов выявления).

Среди гинекологических заболеваний лидирующее место занимает эктопия шейки матки 80,6% (316 эпизодов выявления), максимальное количество выявленных случаев было зарегистрировано в 2013 г. – 112, в 2014 отмечается снижение заболеваемости и в 2015 г. отмечается скачок в 1,7 раз. Нарушение менструального цикла (НМЦ) было зарегистрировано у 48 девушек, что составило 12,2%, воспалительные заболевания яичников – 9,9% (39 эпизодов выявления).

Структура неврологических заболеваний указывает на высокую частоту встречаемости остеохондроза среди молодежи – 36,5% (61 эпизод выявления), головная боль составляет 20,9% (35 случаев выявления), мигрень – 4,7% (8 случаев).

Таким образом, выявлено 2540 случаев заболеваний, при этом на одного студента приходится 1,2 эпизода заболеваний. Выявлен высокий удельный вес случаев офтальмологических заболеваний среди студентов первого курса за период 2012-2015 гг., что составило 33,5% от общей заболеваемости. При этом основной процент принадлежит миопии – 89,4% от всей офтальмологической патологии. Следом за патологией органов зрения идет терапевтический блок, где лидирующее место в структуре заболеваемости принадлежит железодефицитной анемии, что составляет 32,3% от всей терапевтической заболеваемости.

Среди ортопедической патологии, на первое место вышли проблемы позвоночника – сколиоз.

Случаев выявления плоскостопия составило 73,6% (42 эпизода), что заняло лидирующее место среди хирургической патологии.

Большой удельный вес девушек страдает эктопией шейки матки, в общей гинекологической заболеваемости она составляет 80,6% (316 эпизодов выявления).

Анализируя общую заболеваемость в 2012-2015 гг., можно отметить прирост с каждым годом случаев заболеваемости всех направленностей, особенно высокий прирост отмечается у студентов 2015 г. поступления, общая заболеваемость которой составила 51,6% от числа всей выявленной патологии.

На современном этапе укрепление здоровья молодежи является одной из приоритетных задач. Данные, полученные в ходе исследования, необходимы для выявления социально-значимых заболеваний и для организации способов их устранения, одним из решений которых служит, прежде всего, расширение пропаганды здорового образа жизни, усиления борьбы с вредными привычками, улучшение оздоровительной работы.

**Конфликт интересов.** Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

**Прозрачность исследования.** Исследование не имело спонсорской поддержки. Исследователи несут полную ответственность за предоставление окончательной версии рукописи в печать.

**Декларация о финансовых и иных действиях.** Все авторы принимали участие в разработке концепции и дизайна исследования и в написании рукописи. Окончательная версия рукописи была одобрена всеми авторами. Авторы не получали гонорар за исследование.

**Работа поступила в редакцию:** 20.07.2016 г.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Алимбекова П.Р., Павленко О.А. Заболеваемость эндокринной патологией среди студенческой молодежи Томска по данным обращаемости // Сибирский медицинский журнал (Томск). – 2011. – Т. 26. №4-2. – С.196-201.
2. Артюхов И.П., Каскаева Д.С. Оценка состояния здоровья студентов высших учебных заведений города Красноярск // Сибирское медицинское обозрение. – 2014. – №6. – С.61-64.
3. Зимица Л.А., Боева А.В. Характеристика некоторых факторов, влияющих на здоровье молодежи // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2016. – №1-3. – С.347-351.
4. Каскаева Д.С., Петрова М.М., Данилова Л.К. Пути формирования здорового образа жизни (на примере студенческой молодежи) // Известия Самарского научного центра Российской академии наук. – 2014. – Т. 16. №5-2. – С.883-885.
5. Каскаева Д.С., Петрова М.М., Евсюков А.А., Ларионов А.А. Комплексная оценка состояния здоровья студентов красноярского государственного медицинского университета им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России

1. в 2011 году // Приволжский научный вестник. – 2012. – №5. – С.65-70.
6. Карабинская О.А., Изатулин В.Г., Макаров О.А., Калягин А.Н. Гигиеническая оценка фактического питания студентов младших курсов // Сибирский медицинский журнал (Иркутск). – 2015. – №4. – С.76-79.
7. Куприянова Ю.М., Уланова Н.Н., Мушников Д.Л. Современные проблемы сохранения и укрепления здоровья обучающейся молодежи // Электронный научно-образовательный вестник Здоровье и образование в XXI веке. – 2014. – Т. 16. №3. – С.10-12.
8. Малов И.В., Хамнуева Л.Ю., Щербатых А.В. Основные аспекты гарантии качества обучения в медицинских вузах России // Сибирский медицинский журнал (Иркутск). – 2010. – Т. 98. №7. – С.47-51.
9. Позорелова И.Г., Булнаева Г.И. К вопросу о региональных закономерностях формирования адаптационного состояния студентов 1 курса // Сибирский медицинский журнал (Иркутск). – 2010. – №1. – С.110-112.

## REFERENCES

Alimbekova P.R., Pavlenko O.A. The rate of endocrinologic pathology among students of Tomsk according to requests for

medical care // Sibirskij Medicinskij Zhurnal (Tomsk). – 2011. – Vol. 26. №4-2. – P.196-201. (in Russian)

2. Artukhov I.P., Kaskaeva D.S. Health status assessment of the higher educational institutions students in Krasnoyarsk // Sibirskoe Meditsinskoe Obozrenie. – 2014. – №6. – P.61-64. (in Russian)

3. Zimina L.A., Boeva A.V. Some factor's impact on the youth health // Mezhdunarodny Zhurnal Prikladnikhi Fundamentalnykh Issledovaniy. – 2016. – №1-3. – P.347-351. (in Russian)

4. Kaskaeva D.S., Petrova M.M., Danilova L.K. Ways of formation of a healthy way of life (in the students an example) // Izvestia Samarskogo Nauchnogo Tsentra Rossijskoj Akademii Nauk. – 2014. – Vol. 16. №5-2. – P.883-885. (in Russian)

5. Kaskaeva D.S., Petrova M.M., Evsyukov A.A., Larionov A.A. Implementation of the concept of a healthy lifestyle through the system for monitoring health of students in the KrasGMU thorough medical examination of 2011 // Privolzhskij Nauchny Vestnik. – 2012. – №5. – P.65-70. (in Russian)

6. Karabinskaya O.A., Izatulin V.G., Makarov O.A., Kalyagin A.N. Hygienic assessment of actual nutrition of undergraduate students of the university // Sibirskij Medicinskij Zhurnal (Irkutsk). – 2015. – №4. – P.76-79. (in Russian)

7. Kupriyanova Y.M., Uglanova N.N., Mushnikov D.L. Modern problems of conservation and health training for youths // Jelektronnyj nauchno-obrazovatel'nyj vestnik Zdorove i obrazovanie v XXI veke. – 2014. – Vol. 16. №3. – P.10-12. (in Russian)

8. Malov I.V., Khamnueva L.Yu., Sherbatyh A.V. The main aspects of education quality guarantee in medical institutes of higher education in Russia // Sibirskij Medicinskij Zhurnal (Irkutsk). – 2010. – Vol. 98. №7. – P.47-51. (in Russian)

9. Pogorelova I.G., Bulnaeva G.I. On the regional features of adaptation state formation in the first-year students // Sibirskij Medicinskij Zhurnal (Irkutsk). – 2010. – №1. – P.110-112. (in Russian)

#### Информация об авторах:

Каскаева Дарья Сергеевна – доцент кафедры, главный врач, e-mail: dashakas.ru@mail.ru; Дашиева Екатерина Баировна – ассистент кафедры поликлинической терапии, семейной медицины и ЗОЖ Красноярского государственного медицинского университета, e-mail: dashieva.ekaterina@mail.ru

#### Information About of the Authors:

Kaskaeva Darya S. – docent chair, chief doctor, e-mail: dashakas.ru@mail.ru; Dashieva Ekaterina B. – assistant of the Department of the Clinical therapy, family medicine and healthy image life, Krasnoyarsk State Medical University, e-mail: dashieva.ekaterina@mail.ru

## СЛУЧАИ ИЗ ПРАКТИКИ

© КУЖЕЛИВСКИЙ И.И., СЛИЗОВСКИЙ Г.В., СИТКО Л.А., ИВАНОВ С.Д., КИМ Л.В. – 2016  
УДК: 616.728-002

### СПОСОБ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ДИСПЛАСТИЧЕСКОГО КОКСАРТРОЗА У ДЕТЕЙ

Григорий Владимирович Слизовский<sup>1</sup>, Иван Иванович Кужеливский<sup>1</sup>, Леонид Александрович Ситко<sup>2</sup>,  
Станислав Дмитриевич Иванов<sup>1</sup>, Леонид Владимирович Ким<sup>1</sup>

(<sup>1</sup>Сибирский государственный медицинский университет, Томск, ректор – д.м.н., проф. О.С. Кобякова, кафедра детских хирургических болезней, зав. – д.м.н., доц. Г.В. Слизовский; <sup>2</sup>Омский государственный медицинский университет, и.о. ректора – д.м.н., проф. В.А. Охлопков, кафедра детских хирургических болезней, зав. – д.м.н., проф. А.В. Пискаков)

**Резюме.** Несмотря на применение современных методов консервативной терапии до сих пор больные с диспластическим коксартрозом, вошедшие в хирургическую стадию заболевания, составляют значительную часть, что в среднем – от 19 до 35%. В статье приведен обзор хирургических способов коррекции недостаточности крыши вертлужной впадины с использованием различных имплантов. Авторами предлагается способ хирургической коррекции с использованием материалов из никелида титана, обладающих высокой коррозионной стойкостью, хорошей совместимостью с тканями организма в сочетании с достаточной для биоматериалов пористостью, который обеспечивает формирование структуры наружного края крыши вертлужной впадины и улучшение опорной функции конечности. Применение данного способа привело к снижению риска осложнений и сокращению сроков реабилитации.

**Ключевые слова:** коксартроз, дисплазия, никелид титана, регенерация, вертлужная впадина.

### SURGICAL TREATMENT METHOD OF CHILDREN DYSPLASTIC COXARTHROSIS

G. V. Slizovsky<sup>1</sup>, I. I. Kuzhelivskiy<sup>1</sup>, L. A. Sitko<sup>2</sup>, S. D. Ivanov<sup>1</sup>, L. V. Kim<sup>1</sup>  
(<sup>1</sup>Siberian State Medical University; <sup>2</sup>Omsk State Medical University, Russia)

**Summary.** Despite the application of advanced therapies and medical treatment, the patients of surgical state case amount to significant percentage of the total patient number, i. e. from 19 to 35%. In this article a review of surgical alignment methods for deficiency acetabular roof by applying different implants has been described. The authors have proposed applying titanium nickelide materials in the surgical alignment method, as such materials possess the following properties: high corrosion stability, full compatibility with the body tissues, as well as, sufficient porosis providing radial border structure regeneration of acetabulum roof, which in its turn, improves the support ability of extremity. The application of above-mentioned method decreased not only the intraoperative complication risk but also the rehabilitation period.

**Key words:** coxarthrosis, dysplastic, titanium nickelide, regeneration, acetabulum.