

ны (Биологическая продуктивность полезных растений флоры Кобыстана и Апшеронского полуострова): Тематический сборник научных трудов. – Баку, 1984. – С.33.

2. ГОСТ 28168-89. «Почвы. Отбор проб». – М.: Изд-во стандартов, 1989. – С.1-7.

3. Гланц С.А. Медико-биологическая статистика. – М.: Практика, 1998. – С.37-45.

4. Елинов Н.Л., Заикина Н.А., Соколова И.П. Руководство к лабораторным занятиям по микробиологии. – М.: Медицина, 1988. – 157 с.

5. Зубайдулин А.А., Фахрутдинов А.И. Микробиологическая и ферментативная оценка нефтезагрязненных участков биоценозов Нижневартовского района // Наука и образование XXI века: Сборник тезисов докладов

II окружной конференции молодых ученых ХМАО. – Сургут, 2001. – С.3.

6. Муртазина С.Г. Ферментативная активность серых лесных почв. – М.: Эльм, 1990. – С.116-120.

7. Хазиев Ф.Х., Герасимов Ю.В., Мукастанов А.Х. и др. Системно-экологический анализ ферментативной активности почвы. – М.: Наука, 1982. – 203 с.

8. Bachman F, Sonnen H, Kutznez H. Microbiological and biochemical characterization of bacterial soil communities. – Soil Decontamination Using Biological Processes, 1992. – 205 p.

9. Parkinson D. Effects of oil spills on microorganisms. – Norlhirn Oil Development, 1991. – P.58-62.

10. Rueddiger G. Identification, evaluation and clean-up of oil-contaminated sites // Oil Gas-Fur. Mag. – 1987. – P.87-93.

## REFERENCES

1. Aghajanov S.D., Rabotin R.N. Rare species of flora and epidemicity Apsheron Peninsula and issues of their protection (biological productivity of useful plants and flora Kobystana Apsheron Peninsula): Thematic collection of scientific papers. – Baku, 1984. – P.33. (in Russian)

2. GOST 28168-89. «Soils. Sampling». – Moscow: Pub. Standards, 1989. – P.1-7. (in Russian)

3. Glantz S.A. Biomedical Statistics. – Translation from English. – Moscow: Praktika, 1998. – P.37-45. (in Russian)

4. Elinov N.L., Zaikina N.A., Sokolova I.P. Guide to laboratory work in microbiology. – Moscow: Meditsina, 1988. – 157 p. (in Russian)

5. Zubaydulyn A.A., Fakhrutdinov A.I. Microbiological and enzymatic evaluation of oil-contaminated sites biocenosis Nizhnevartovsk region. // Science and Education of the XXI

century: Science and Education of the XXI century: Abstracts of the II district conference of young scientists KhMAO. – Surgut, 2001. – P.3.

6. Murtazin S. The enzymatic activity of gray forest soils. – Moscow: Elis, 1990. – P.116-120. (in Russian)

7. Khaziev F.H., Gerasimov Y., Mukatanov A.H., et al. The system-ecological analysis of the enzymatic activity of soil. – Moscow: Nauka, 1982. – 203 p. (in Russian)

8. Bachman F, Sonnen H, Kutznez H. Microbiological and biochemical characterization of bacterial soil communities. – Soil Decontamination Using Biological Processes, 1992. – 205 p.

9. Parkinson D. Effects of oil spills on microorganisms. – Norlhirn Oil Development, 1991. – P.58-62.

10. Rueddiger G. Identification, evaluation and clean-up of oil-contaminated sites // Oil Gas-Fur. Mag. – 1987. – P.87-93.

## Информация об авторе:

Агаева Алия Агасаф кызы – доцент кафедры микробиологии Биологического факультета Бакинского государственного университета, Баку, улица З. Халилова, 23, тел. (+99412) 5390683, e-mail: aliya-a55@mail.ru.

## Information About the Author:

Agayeva Aliya Agasaf kizi – Associate Professor, Department of Microbiology, Biological faculty of Baku State University, Baku, Z. Halilova street, 23, tel. (+99412) 5390683, e-mail: aliya-a55@mail.ru.

© НЯМААЖАВ Д., АМГАЛАН Б. – 2016

УДК: 364.043.4

## ПЛАНИРОВАНИЕ СЕМЬИ И АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ В МОНГОЛЬСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ

Д. Нямаажав, Б. Амгалан

(Монгольский государственный университет медицинской науки, Монголия)

**Резюме.** Статья посвящена изучению вопроса планирования семьи в Монгольской Народной Республике, проблемам, с которыми связываются современные семьи, а также оценке знания и понятия планирования и репродукции у граждан. При одномоментном исследовании 200 человек выяснено, что 75% опрошенных имеет знание о планировании семьи, 45% – планирует семью, 23% – планирует рождение детей, 17% – регулирует срок между родами. Исходя из низкого удельного веса показателей можно заметить, что у опрошенных не имеется достаточных знаний о планировании семьи. Большинство (44%) опрошенных применяет календарные методы и презервативы, а относительно малое число участников исследования (12%) применяет лекарства и внутриматочные противозачаточные средства. Среди респондентов 50% вступили в брак в 20-25 летнем возрасте, 50% – в более позднем возрасте, что является актуальной проблемой.

**Ключевые слова:** планирование семьи, срок между родами, ранний брак, поздний брак, возраст супругов, противозачаточное средство, Монгольская Народная Республика, монголы.

## FAMILY PLANNING AND CHALLENGES IN REPRODUCTIVE HEALTH IN MONGOLIAN PEOPLE'S REPUBLIC

D. Nyamaazhav, B. Amgalan

(Mongolian State University of Medical Sciences, Mongolia)

**Summary.** The article is devoted to studying the issue of family planning in the Mongolian People's Republic, the problems which are associated with modern family, as well as the assessment of knowledge and planning concepts and reproductions in the citizens. In cross-sectional study of 200 people, 75% of respondents have knowledge about family planning, 45% – plan their family, 23% – plan the birth of children, 17% – control the period between births. Based on the low specific weight of indicators one can see that the respondents did not have sufficient knowledge about family planning. The majority (44%) of the respondents use the calendar methods and condoms, and a relatively small number of study participants (12%) use

drugs and intrauterine devices. Among the respondents 50% were married at 20-25 years of age, 50% – at a later age, that is an actual problem.

**Key words:** family planning, the period between births, early marriage, late marriage, age of spouses, contraceptive, the Mongolian People's Republic, Mongolia.

Планирование семьи – это тип мышления и образ жизни, добровольно принятый на основе знания, убеждения и соответствующих решений индивидуума или пары с целью укрепления здоровья и благосостояния семьи [5]. Из исследований, проводящихся у нас в Монгольской Народной Республике, в 2003 году увеличилось число людей, использующих современные противозачаточные средства до 50%, в 2008 году – уже до 58, к сожалению в 2010 году число людей, использующих современные противозачаточные средства, снизилось до 54% [2,4]. Повышение уровня знания у людей о планировании семьи путём проведения систематического обучения среди школьников является эффективным методом профилактики от заболеваний, передающихся половым путём, нежелательной беременности, что снизило уровень насилия в семье, частоты аборта и развода. Планирование семьи является актуальным вопросом репродуктивного здоровья, что способствовало нам выбрать тему исследования [1,3].

Цель исследования заключается в оценке знания и понятия у людей о планировании семьи, которые являются основой нашего государства и общества.

#### Материалы и методы

Проведено одномоментное медико-социологическое исследование. В нашем опросе участвовали 200 человек, живущих в г. Дархан (Монголия), в зависимости от их брачности. Анкета состояла из 12 вопросов, касающихся возраста, пола анкетированных, их брачного статуса, желаний иметь детей и методов контрацепции, которыми они пользуются.

При проведении данного исследования нами были использованы одномоментный деструктивный метод с использованием компьютерных программ Microsoft Word, Excel и Power point. При статистической обработке результатов нами применена программа SPSS v. 14.

#### Результаты и обсуждение

Получены следующие данные по возрасту 20-35 лет – 69,5%, 26-31 год – 23,5%, 32-36 лет – 4%, 37-45 лет – 3%. По образованию: с высшим образованием – 25%, со

специально-средним – 45%, со средним – 30%.

По состоянию планирования семьи: в возрасте 20-25 лет – 52% в браке, 48% – в состоянии планирования семьи; в возрасте 26-31 года – 45% в браке, 55% – в состоянии планирования семьи; в возрасте 32-36 лет – 81% в браке, 9% – в состоянии планирования семьи; в возрасте 37-45 лет – 45% в браке, 55% – в состоянии планирования семьи.

По числу детей респонденты распределились следующим образом: 1-3 детей имеют 91%, 4 и более – 9%.

По мнению об оптимальных сроках между родами респонденты распределились так: 2-3 года – 46,5%, 4-5 лет – 53,5%. Среди опрошенных 44% применяют методы инъекций, календари и презервативы, а 12% – пероральные противозачаточные средства, внутриматочные спирали.

Таким образом, наше исследование показывает, что 75% опрошенных имеет знание о планировании семьи, 45% – планирует семьи, 23% – планирует рождение детей, 17% – регулирует срок между родами. Исходя из низкого удельного веса показателей можно заметить, что у опрошенных не имеется достаточных знаний о планировании семьи.

Большинство (44%) опрошенных применяет календарные методы и презервативы, а относительно малое число участников исследования (12%) применяет лекарства и внутриматочные противозачаточные средства.

Среди респондентов 50% вступили в брак в 20-25 летнем возрасте, 50% – в более позднем возрасте, что является актуальной проблемой.

**Конфликт интересов.** Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

**Прозрачность исследования.** Исследование не имело спонсорской поддержки. Исследователи несут полную ответственность за предоставление окончательной версии рукописи в печать.

**Декларация о финансовых и иных взаимодействиях.** Все авторы принимали участие в разработке концепции и дизайна исследования и в написании рукописи. Окончательная версия рукописи была одобрена всеми авторами. Авторы не получали гонорар за исследование.

**Работа поступила в редакцию:** 16.06.2015 г.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Баряева О.Е., Флоренсов В.В. Половое воспитание девушек-подростков в современных условиях: медико-социальные аспекты // Вестник Бурятского государственного университета. – 2015. – №12. – С.189-193.
2. Нарантуяа Д. Секреты семейной жизни.
3. Протопопова Н.В., Мыльникова Ю.В., Дружинина Е.Б., Одареева Е.В. Реализация федеральных и областных программ для лечения бесплодия в браке // Бюллетень Восточно-Сибирского научного центра Сибирского отделения Российской академии медицинских наук. – 2012. – №3-1. – С.107-109.
4. Сарангэрэл О. Репродуктивное здоровье.
5. August Burns A., Lovich R., Maxwell J. Where Women Have No Doctor: A Health Guide for Women. – Berkeley, California, USA: Hesperian, 2002. – 583 p.

#### Информация об авторах:

Б. Амгалан – преподаватель Дарханской медицинской школы Монгольского государственного университета медицинской науки (г. Улан-Батор, Монголия); Д. Нямаажав – преподаватель по педиатрию, доцент, клинический профессор Дарханской медицинской школы Монгольского государственного университета медицинской науки.

#### Information About the Authors:

B. Amgalan – teachers medical school Darkhan Mongolian State University of Medical Sciences (Ulaanbaatar, Mongolia); D. Nyamaazhav – teacher of pediatrics, associate clinical professor at the medical school of Darkhan Mongolian State university medical science.

#### REFERENCES

1. Baryaeva O.E., Florencev V.V. Sex education of adolescent girls in modern conditions: the medical and social aspects // Vestnik Burjatskogo gosudarstvennogo universiteta. – 2015. – №12. – P.189-193. (in Russian)
2. Narantuyaa D. Secrets of family life. (in Mongolian)
3. Protopopova N.V., Mylnicova Y.V., Druzhinina E.B., Odareeva E.V. Realization of federal and regional programs of infertility treatment // Bjuulleten' Vostochno-Sibirskogo nauchnogo centra Sibirskogo otdelenija Rossijskoj akademii medicinskih nauk. – 2012. – №3-1. – P.107-109. (in Russian)
4. Sarangerel O. Reproductive Health. (in Mongolian)
5. August Burns A., Lovich R., Maxwell J. Where Women Have No Doctor: A Health Guide for Women. – Berkeley, California, USA: Hesperian, 2002. – 583 p.