

8. Meschakova N.M., Rukavishnikov V.S. Professional risk injury in workers of modern production of sulphate pulp // Bjuulleten' VSNC SO RAMN. – 2011. – №3. – P.123-128. (in Russian)

9. Meschakova N.M., Dorogova V.B., Taranenko N.A., et al. Sulfates in the urine as a biological indicator of exposure metilsernistnyh compounds in the production of kraft pulp // Medicina truda i promyshlennaja jekologija. – 1997. – №7 – P.24-26. (in Russian)

10. Rukavishnikov V.S. Hygienic evaluation of the dust factor on the gold extraction plants // Questions of hygiene and occupational diseases in the mining, pulp and paper and microbiological industries. – Moscow, 1983. – P.33-36. (in Russian)

11. Rukavishnikov V.S., Pankov V.A., Kuleshova M.V., et al. On the theory of sensory conflict under the influence of physical

factors: fundamentals and laws of formation // Medicina truda i promyshlennaja jekologija. – 2015. – №4. – P.1-6. (in Russian)

12. Rukavishnikov V.S., Lachman O.L., Benemanskaya V.V., et al. Toxic encephalopathy: pathogenesis, clinical features and treatment // Bjuulleten' VSNC SO RAMN. – 2003. – №3. – P.93-101. (in Russian)

13. Rukavishnikov V.S., Efimova N.V., Koval P.V., et al. Medico-biological problems of mercury pollution in the Irkutsk Region // Bjuulleten' VSNC SO RAMN. – 1998. – №2. – P.17-18. (in Russian)

14. Savchenkov M.F., Selyatitskaya V.G., Kolesnikov S.I. Iodine and health of the population of Siberia. – Novosibirsk, 2002. – 286 p. (in Russian)

15. Chernyak Y.I., Grassmann D.A., Kolesnikov S.I. The impact of persistent organic pollutants in the biotransformation of xenobiotics. – Novosibirsk, 2007. – 134 p. (in Russian)

Информация об авторах:

Савченко Михаил Федосович – д.м.н., профессор кафедры общей гигиены, академик РАН, Почетный профессор Иркутского государственного медицинского университета, тел. (3952) 240778, e-mail: manueva-r@mail.ru;
Мануева Руслана Сократовна – к.м.н., доцент кафедры общей гигиены Иркутского государственного медицинского университета.

Information About the Authors:

Savchenkov Mikhail F. – MD, PhD, DSc, professor of general hygiene, academician of Russian Academy of Sciences, Honorary Professor of the Irkutsk State Medical University, tel. 8 (3952) 240778, e-mail: manueva-r@mail.ru;
Manueva Ruslana S. – MD, PhD, assistant professor of general hygiene Irkutsk State Medical University.

ПЕДАГОГИКА

© КОЛОКОЛЬЦЕВ М.М., ЛЕБЕДИНСКИЙ В.Ю., ИЗАТУЛИН В.Г. – 2016
УДК: 613.2:378.17

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА ПО РЕЗУЛЬТАТАМ УГЛУБЛЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА

Михаил Михайлович Колокольцев¹, Владислав Юрьевич Лебединский¹,
Владимир Григорьевич Изатулин²

(¹Иркутский национальный исследовательский технический университет, и.о. ректора – д.ф.-м.н., проф. А.Д. Афанасьев, кафедра физической культуры, зав. – доц. Э.Г. Шпорин; ²Иркутский государственный медицинский университет, ректор – д.м.н., проф. И.В. Малов, кафедра гистологии, цитологии и эмбриологии, зав. – д.б.н., проф. Л.С. Васильева)

Резюме. Цель работы – по данным углубленного медицинского осмотра городской поликлиники дать характеристику заболеваемости студентов технического вуза и изучить динамику их распределения по медицинским группам здоровья для занятий физической культурой. Установлено, что среди студентов Иркутского национального исследовательского технического университета выявляются различные заболевания, отнесенные к основным классам болезней. Выявляется негативная тенденция ухудшения их здоровья, о чем свидетельствует уменьшение числа обучающихся в вузе, отнесенных к 1-ой функциональной группе и увеличение количества студентов в 3-ей и 4-ой группах. В связи с этим наиболее целесообразным является: организация в составе вуза института «Здоровья».

Ключевые слова: студенты вуза, заболеваемость, физическая культура.

THE INCIDENCE OF TECHNICAL COLLEGE STUDENTS ACCORDING TO IN-DEPTH MEDICAL EXAMINATION

M.M. Kolokoltsev¹, V.Y. Lebedinsky¹, V.G. Izatulin²

(¹Irkutsk National Research Technical University; ²Irkutsk State Medical University, Russia)

Summary. The aim of this work is to describe the incidence of technical college students and explore the dynamics of their distribution by medical teams for health physical activity according to in-depth medical examination clinics. Found that among the students of the Technical University of Irkutsk national research identifies various diseases related to the main classes of diseases. The negative trend is detected by the deterioration of their health, as evidenced by the decrease in the number of students at the University, classified 1-Oh functional group health and an increase in the number of students in 3-and 4-Oh groups. In this regard, it is most appropriate: the Organization, composed of University Institute of health.

Key words: University students, morbidity, physical culture.

В последние десятилетия развития научно-технического прогресса в России возрастает потребность в подготовке специалистов в высшей школе [1-5]. При этом главными критериями эффективности здоровьесберегающих мероприятий в образовательных учреждениях является состояние здоровья учащейся молодежи [8,9].

Негативная динамика состояния здоровья населения Российской Федерации [5,6] связана не только: с ухудшением экономических условий проживания, с отрицательным воздействием плохих экологических условий, с отсутствием должных знаний в области соблюдения здорового образа жизни, с недостаточным уровнем грамотности вопросов теории и методики двигательной активности, но и с недооценкой молодежью позитивной роли физической культуры [7-9], обеспечивающей сохранение и укрепление здоровья [10-12].

Как свидетельствуют исследования ученых, касающиеся характеристик здоровья детей и подростков, число школьников, имеющих патологию с первого по одиннадцатый класс, увеличивается более чем в 5 раз. При этом около 80% выпускников школ имеют хроническую патологию, а инвалидизация детского контингента за последние годы возросла более чем в 4 раза [2]. Это значительно сужает диапазон выбора молодежью профессии, прохождения службы в армии, создания здоровой семьи и воссоздания здорового потомства.

Таким образом, требуется серьезное совершенствование организационной, учебной, методической, научно-исследовательской работы на кафедрах физической культуры и консолидации усилий основных структурных подразделений высшей школы, которые связаны с проблемой не только изучения, но и повышения уровня физического здоровья студентов.

Цель работы: изучить заболеваемость студентов технического вуза Прибайкалья и динамику их распределения по группам здоровья для занятий физической культурой с целью реорганизации учебно-воспитательного процесса на кафедре физической культуры университета.

Материалы и методы

На основании приказа ректора ИрГТУ №720-0 от 14.09.2007 г. «О проведении углубленного медицинского осмотра студентов ИрГТУ в 2007 году» центр здоровьесберегающих технологий университета, на базе поликлиники №11 г. Иркутска, ежегодно составляют и утверждают график проведения медицинского осмотра студентов. Проведение медицинского осмотра регламентируется и осуществляется на основании приказа Минздравсоцразвития России от 9.08.2010 г. N 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

В разработку были включены результаты, полученные при ежегодном углубленном медицинском осмотре 19489 студентов дневной формы обучения в Иркутском национальном исследовательском техническом университете с 2007 по 2013 г.

Данные представляли в абсолютных и относительных значениях.

Результаты и обсуждение

Частота встречаемости различных заболеваний среди студентов вуза по классам болезней в 2007, 2010 и 2013 гг. приведена в таблице 1.

В 2007 г. в структуре распределения различных ви-

дов заболеваний у студентов ИрНТУ на первое место (23,4%) вышла патология со стороны эндокринной

Таблица 1

Частота встречаемости различных заболеваний среди студентов ИрНТУ в 2007, 2010 и 2013 годах (% к числу всех болезней)

Классы болезней и отдельные заболевания	2007 г. %	2010 г. %	2013 г. %
Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушение обмена веществ	23,4	20,4	19,2
Болезни костно-мышечной системы	19,7	20,8	17,4
Болезни глаз	12,9	15,4	16,9
Болезни мочеполовой системы	11,3	14,4	10,4
Болезни нервной системы	10,7	9,7	18,9
Болезни системы кровообращения	8,7	5,7	1,9
Болезни органов пищеварения	6	5,7	5,3
Болезни органов дыхания	5,1	5,4	6,9
Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	1,3	1,6	0,9
Болезни кожи и подкожной клетчатки	0,8	0,8	2,3
Болезни уха			0,3

системы, расстройства питания и нарушение обмена веществ (увеличение щитовидной железы, недостаточная масса тела или ожирение). Далее следует патология опорно-двигательного аппарата – 19,7% и глаз – 12,9%.

В 2010 г. в структуре заболеваемости наиболее часто (20,8%) регистрировалась патология костно-мышечной системы, при этом число случаев увеличилось по сравнению с 2007 годом на 1,1%. Патологии эндокринной системы по удельному весу заняли второе место – 20,4%. Заболевание глаз, по-прежнему, остались на 3 месте – 15,4% – с ростом на 2,5% по сравнению с 2007 г.

В 2013 г. в структуре болезней отклонения со стороны эндокринной системы вновь вышли на первое место (19,2%). Вместе с тем, число случаев их регистрации снизилось в сравнении с 2007 г. более чем на 4%.

За весь наблюдаемый период (2007-2013 гг.) впервые выявлено большое количество студентов с болезнями нервной системы, которые в 2013 г. занимают второе место (18,8%). Патологии со стороны опорно-двигательного аппарата, включающие преимущественно сколиозы различной степени и плоскостопие, по-прежнему занимают главенствующее место в структуре заболеваемости. Однако, ввиду снижения их количества, они переместились на третье место и регистрируются в 17,4% случаев. Отмечено снижение к 2013 году количества некоторых заболеваний. Отмечено снижение (в 4,6 раза) числа случаев заболеваний системы кровообращения с 8,7 (2007 г.) до 1,9% (2013 г.). Кроме того, установлено небольшое снижение числа случаев болез-



Рис. 1. Динамика распределение студентов 1-го курса по функциональным группам.

ней мочеполовой системы (с 11,3 до 10,4%), органов пищеварения (с 6,0 до 5,3%), а также травм, отравлений и несчастных случаев (с 1,3 до 0,9%).

На рис. 1 представлено распределение студентов 1-го курса ИрНТУ по функциональным группам для заня-

тий физической культурой. Количество обучающихся, отнесенных к первой функциональной группе, т.е. практически здоровые, за весь период наблюдения составляет около 50% – с диапазоном колебаний от 48,2% (2009 г.), до 57,2% (2012 г.).

Установлено уменьшение в 3 раза количества студентов второй функциональной группы (подготовительной) с 16,3% (2007 г.) до 5,4% (2011 г.), что, возможно, связано с улучшением качества медицинского осмотра, т.к. определение медицинской группы проводится не врачами поликлиник (городскими, районными, сельскими), а врачебной комиссией (ВК) поликлиники №11.

При этом в 2013 г. по сравнению с 2007 г. в 1,6 раза увеличилось количество студентов, отнесенных к третьей функциональной группе (с 23,3 до 38,1% соответственно).

Представляется актуальным изучение динамики количества студентов, отнесенных к различным функциональным группам, при наблюдении за ними с 1-го по 3-ий курс обучения в вузе.

В 2010 г. количество студентов 3-го курса, отнесенных к 1-й функциональной группе, снизилось на 5% (по сравнению с 1 курсом в 2007 г.), а 2 группы – на 9,5%. Одновременно, количество студентов, отнесенных к третьей функциональной группе возросло к 3-му курсу – на 4,5%. Особенно значительный прирост (в 2,6 раза) числа студентов 3-го курса зарегистрирован в 4-ой функциональной группе с 7,9 до 17,8%, что по видимому, можно объяснить появлением значительного числа беременных и рожениц к третьему году обучения. Подобная зависимость изменения количества студентов, отнесенных к различным функциональным группам, регистрируется и в последующие года наблюдения (2011-2013 гг.).

Таблица 2

Распределение студентов 3-го курса по функциональным группам

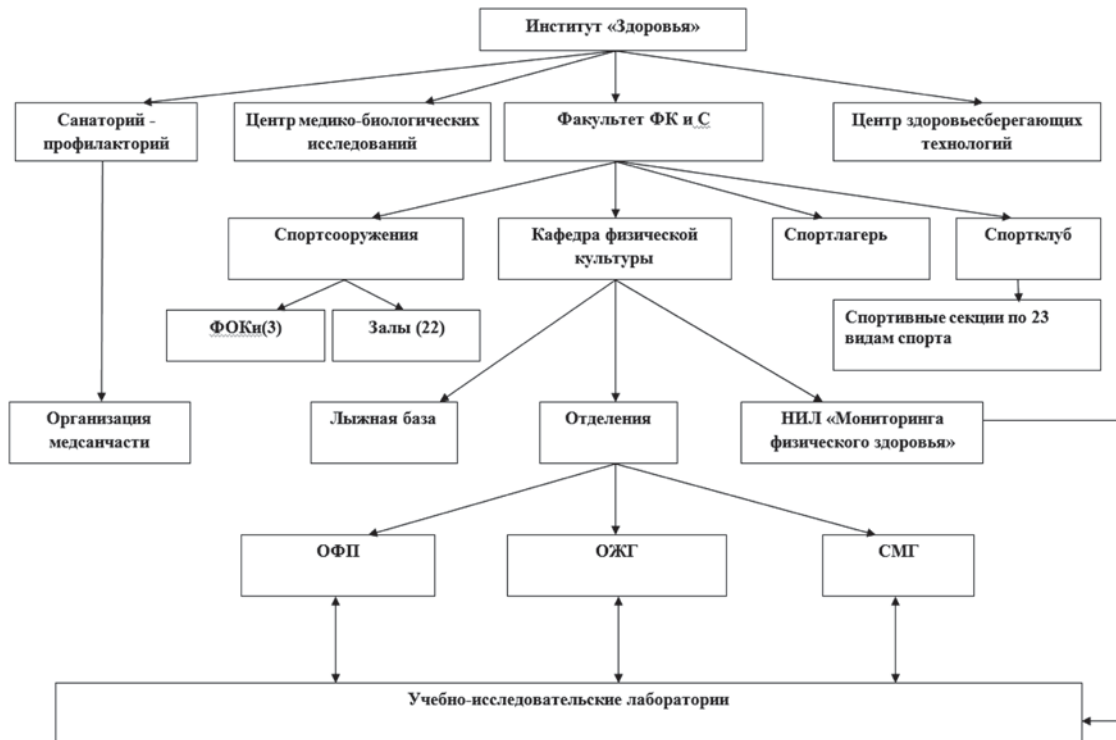
Функциональная группа	2007 г.		2008 г.		2010 г.		2011 г.		2012 г.		2013 г.	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
1	1240	52,4	780	45,8	821	47,5	612	37,4	434	40,4	426	37,9
2	386	16,3	326	19,1	118	6,8	93	5,7	37	3,4	60	5,3
3	551	23,3	447	26,2	481	27,8	656	40,1	410	38,2	513	45,6
4	187	7,9	149	8,7	308	17,8	274	16,7	193	18,0	125	11,1

Примечание: данные за 2009 г. не приводятся.

Как видно из таблицы 2, за период (2007-2013 гг.), отмечается в 1,4 раза уменьшение количества студентов 3-го курса, отнесенных к первой функциональной группе с 52,4 (2007 г.) до 37,9% (2013 г.), и в 3,1 раза числа обучающихся, отнесенных ко второй группе с 16,3 (2007 г.) до 5,3% (2013 г.).

Важным фактором ухудшения здоровья студентов является значительная учебная нагрузка и связанные с ней нервно-психические воздействия, несоблюдение режима питания, нарушение учебного труда, вредные привычки на фоне сниженной двигательной активности и др.

В связи с этим наиболее целесообразным является: организация в составе вуза института «Здоровья» (рис. 2). В его организационную композицию должны быть включены все подразделения ИРНИТУ, заинтересованные в здоровьесбережении (кафедра физической культуры, центр медико-биологических исследований, центр здоровьесберегающих технологий, спортивный лагерь, санаторий-профилакторий, спортивный клуб,



Примечание: ОФП – отделение физической подготовки; ОЖГ – отделение женской гимнастики; СМГ – отделение специальной медицинской группы.

Рис. 2. Структурная характеристика института «Здоровья» в Иркутском национальном исследовательском техническом университете.

На этом фоне увеличивается количество студентов, отнесенных по состоянию здоровья к 3-ей и 4-ой функциональным группам. Так, почти в 2 раза возрастает их количество, отнесенных к 3 группе – с 23,3% (2007 г.) до 45,6% (2013 г.), а отнесенных к 4 группе – с 7,9% (2007 г.) до 11,1% (2013 г.).

физкультурно-оздоровительные комплексы, стадионы, спортивные залы, лыжная база и др.). Аналогичной инновационной структуры, обеспечивающей комплексное здоровьесбережение студенческой молодежи, нет ни в одном вузе России.

Наряду с этим, при каждом учебном отделении ка-

федры физической культуры должны быть организованы учебно-исследовательские лаборатории, обеспечивающие не только контроль за состоянием физического здоровья студентов, но и внедрение более индивидуализированного подхода к оптимизации их физического воспитания. Наряду с этим, научное оборудование научно-исследовательской лаборатории «Мониторинга физического здоровья» может использоваться не только в научно-исследовательской деятельности преподавательского состава кафедры, аспирантов и студентов, но и в физическом воспитании молодежи.

Таким образом, у студентов, обучающихся в Иркутском национальном исследовательском техническом университете регистрируются различные заболевания, отнесенные к таким классам болезней, как заболевания эндокринной, дыхательной, нервной системы, глаз и опорно-двигательного аппарата. Результаты медицинского обследования студентов технического вуза свидетельствуют о негативной тенденции ухудшения их здоровья. Это проявляется уменьшением числа обучающихся, отнесенных к 1-ой функциональной группе (практически здоровые) и увеличение ко-

личества студентов в 3-ей и 4-ой группах. За последние 12 лет количество студентов, имеющих серьезные отклонения в состоянии здоровья, увеличилось практически в два раза. Необходимо реорганизация учебно-воспитательного процесса по физической культуре путем создания в университете института «Здоровья», учебно-исследовательских лабораторий, а также использования системы мониторинга физического развития и физической подготовленности студентов.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Прозрачность исследования. Исследование не имело спонсорской поддержки. Исследователи несут полную ответственность за предоставление окончательной версии рукописи в печать.

Декларация о финансовых и иных действиях. Все авторы принимали участие в разработке концепции и дизайна исследования и в написании рукописи. Окончательная версия рукописи была одобрена всеми авторами. Авторы не получали гонорар за исследование.

Работы поступила в редакцию: 24.05.2016 г.

ЛИТЕРАТУРА

1. Власов Е.А., Лебединский В.Ю., Колокольцев М.М. Организация учебного процесса по дисциплине «физическая культура» с использованием современных средств контроля ЧСС у студентов вузов // Теория и практика физической культуры. – 2014. – №6. – С.7-9.
2. Игнатъева Е.П., Колокольцев М.М., Лебединский В.Ю. и др. Физическое развитие и физическая подготовленность студентов третьей функциональной группы. – Иркутск, 2014. – 204 с.
3. Колокольцев М.М., Лумпова О.М., Лебединский В.Ю. Некоторые показатели физического развития девушек юношеского возраста Прибайкалья // Бюллетень Восточно-Сибирского научного центра Сибирского отделения Российской академии медицинских наук. – 2011. – №4-1. – С.225-229.
4. Лебединский В.Ю., Колокольцев М.М., Рыбина Л.Д. и др. Физическая культура и физическое воспитание студентов в техническом вузе. – Иркутск, 2013. – 302 с.
5. Лебединский В.Ю., Епифанова М.Г., Грицай Е.Н. и др. Мониторинг физического развития и физической подготовленности студенток НИИрГТУ. – Иркутск, 2014. – 226 с.
6. Лебединский В.Ю., Колокольцев М.М., Наталевич Л.Ф. Мониторинг физического здоровья – фактор усиления педагогической направленности физического воспитания студентов в непрофильных вузах // Теория и практика физической культуры. – 2014. – №10. – С.98-100.
7. Лебединский В.Ю. Мониторинг здоровья субъектов образовательных процессов в вузах. «Паспорт здоровья»: мо-

нография / Под ред. В.Ю. Лебединского. – Иркутск: Изд-во ИрГТУ, 2008. – 268 с.

8. Лебединский В.Ю., Койпышева Е.А., Рыбина Л.Д. Физическое развитие дошкольников, школьников и студенток: Монография. – Иркутск: Изд-во ИРНИТУ, 2016. – 206 с.

9. Марков К.К. Психолого-педагогические основы тренерской деятельности: монография. – Красноярск: КГПУ, 2007. – 200 с.

10. Физическое развитие и физическая подготовленность детского населения города Иркутска. Книга 2. Школьники / Под ред. В.Ю. Лебединского. – Иркутск, 2012. – 154 с.

11. Физическое развитие и физическая подготовленность детского населения города Иркутска в зависимости от типа конституции и биологического возраста. Книга 3 / под ред. В.Ю. Лебединского. – Иркутск, 2012. – 162 с.

12. Физическое развитие и физическая подготовленность детского населения города Иркутска. Книга 1. Дошкольники / под ред. В.Ю. Лебединского. – Иркутск, 2012. – 142 с.

13. Физическая культура студентов в техническом вузе: учебное пособие / под ред. М.М.Колокольцева, Е.А. Койпышевой. – Иркутск: Изд-во ИРНИТУ, 2016. – 320 с.

14. Шпорин Э.Г., Колокольцев М.М., Лебединский В.Ю., Власов Е.А. Мониторинг физического здоровья студентов технического вуза // Вестник ИрГТУ. – 2012. – №6. – С.274-281.

15. Шпорин Э.Г., Колокольцев М.М., Лебединский В.Ю. Инновационные технологии в деятельности кафедры физической культуры технического вуза Сибирского региона // Вестник ИрГТУ. – 2011. – Т. 55. №8. – С. 332-337.

REFERENCES

1. Vlasov E.A., Lebedinsky V.Yu., Kolokoltsev M.M. Organization of educational process on discipline "physical culture" with use of modern control devices of heart rate at students of higher education institutions // Teorya i Praktika Fizicheskoy Kultury. – 2014. – №6. – P.7-9. (in Russian)
2. Ignatyeva E.P., Kolokoltsev M.M., Lebedinsky V.Yu., et al. Physical development and physical fitness of students of the third functional group. – Irkutsk, 2014. – 204 p. (in Russian)
3. Kolokoltsev M.M., Lumpova O.M., Lebedinsky V.Yu. Some indicators of physical development of girls of youthful age of Cis-Baikal // B'ulleten' Vostochno-Sibirskogo nauchnogo centra Sibirskogo otdelenija Rossijskoj akademii medicinskih nauk. – 2011. – №4-1. – P.225-229. (in Russian)
4. Lebedinsky V.Yu., Kolokoltsev M.M., Big fish L.D., et al. Physical culture and physical training of students in technical college. – Irkutsk, 2013. – 302 p. (in Russian)
5. Lebedinsky V.Yu., Yepifanov M.G., Koypyshev E.N., et al. Monitoring of physical development and physical fitness of students НИИрГТУ. – Irkutsk, 2014. – 226 p. (in Russian)
6. Lebedinsky V. Yu. Kolokoltsev M. M., Natalevich L.F.

Monitoring of physical health – a factor of strengthening of a pedagogical orientation of physical training of students in non-core higher education institutions // Teorya i Praktika Fizicheskoy Kultury. – 2014. – №10. – P.98-100. (in Russian)

7. Lebedinskiy V.Yu. Monitoring zdorove sub'ektov obrazovatelnyh protsessov v vuzah. «Pasport zdorovya»: monografiya / Ed. V.Yu. Lebedinsky. – Irkutsk: Izd-vo IrGTU, 2008. – 268 p. (in Russian)

8. Lebedinsky V.Yu., Koypyisheva E.A., Ryibina L.D. Fizicheskoe razvitiye doshkolnits, shkolnits i studentok: Monografiya. – Irkutsk: Izd. IRNITU, 2016. – 206 p. (in Russian)

9. Markov K.K. Psychology and pedagogical bases of trainer's activity: monograph. – Krasnoyarsk: KGPU, 2007. – 200 p. (in Russian)

10. Physical development and physical fitness of the children's population of the city of Irkutsk. Book 2. School students / Ed. V.Yu. Lebedinsky. – Irkutsk, 2012. – 154 p. (in Russian)

11. Physical development and physical fitness of the children's population of the city of Irkutsk depending on type of the constitution and biological age. Book 3/ Ed. V.Yu. Lebedinsky. –

Irkutsk, 2012. – 162 p. (in Russian)

12. Physical development and physical fitness of the children's population of the city of Irkutsk. Book 1. Preschool children / Ed. V.Yu. Lebedinsky. – Irkutsk, 2012. – 142 p. (in Russian)

13. Fizicheskaya kultura studentov v tehicheskom vuze: ucheb. posobie / Ed. M.M. Kolokoltsev, E.A. Koupyisheva. – Irkutsk: Izd-vo IRNITU, 2016. – 320 p. (in Russian)

14. Shporin E.G., Kolokoltsev M.M., Lebedinsky V.Yu., Vlasov

E.A. Monitoring of physical health of students of technical college // Vestnik Irkutskogo gosudarstvennogo tehicheskogo universiteta. – 2012. – №6. – P.274-281. (in Russian)

15. Shporin E.G. Kolokoltsev M.M., Lebedinsky V.Yu. Innovative technologies in activity of department of physical culture of technical college of the Siberian region // Vestnik Irkutskogo gosudarstvennogo tehicheskogo universiteta. – 2011. – Vol. 55. №8. – P.332-337. (in Russian)

Информация об авторах:

Лебединский Владислав Юрьевич, профессор, д.м.н.; Колокольцев Михаил Михайлович – профессор, д.м.н., e-mail: mihkoll@mail.ru; Изатулин Владимир Григорьевич – профессор, д.м.н.

Information About the Authors:

Lebedinsky Vladislav Y. – MD, PhD, DSc, professor; Kolokoltsov Michail M. – MD, PhD, DSc, Professor, e-mail: mihkoll@mail.ru; Izatulin Vladimir G. – MD, PhD, DSc, Professor.

ХРОНИКА, ИНФОРМАЦИЯ

© МЕНЬШИКОВА Л.В., КАЛЯГИН А.Н. – 2016

УДК: 373.6/9:34

БАЙКАЛЬСКИЙ ФОРУМ ПО РЕВМАТОЛОГИИ (8-9 ИЮЛЯ 2016, ИРКУТСК)

Лариса Васильевна Меньшикова¹, Алексей Николаевич Калягин^{2,3}

¹Иркутская государственная медицинская академия последипломного образования, ректор – д.м.н., проф. В.В. Шпрах; ²Иркутский государственный медицинский университет, ректор – проф., д.м.н. И.В. Малов; ³Иркутская городская клиническая больница №1, гл. врач – Л.А. Павлюк

Резюме. Представлена информация о Байкальском форуме по ревматологии, проходившем в г. Иркутске с участием ведущих специалистов НИИ ревматологии имени В.А. Насоновой, а также Сибирского и Дальневосточного федеральных округов. Освещено современное состояние ревматологической службы в России, перспективы её развития.

Ключевые слова: форум по ревматологии, информация, ревматология, Ассоциация ревматологов России, Иркутск.

BAIKAL FORUM IN RHEUMATOLOGY (2016, JULY, 8-9, IRKUTSK)

L. V. Menshikova¹, A. N. Kalyagin^{2,3}

¹Irkutsk State Medical Academy of Continuing Education, Russia; ²Irkutsk State Medical University, Russia; ³Irkutsk Municipal Clinical Hospital N1, Russia)

Summary. The information about the Baikal Forum of Rheumatology, held in Irkutsk with the participation of leading experts from the Research Institute of Rheumatology named V.A. Nasonova and the Siberian Federal District and the Far Eastern Federal District. Illuminated modern state of rheumatology services in Russia and prospects of its development.

Key words: Forum on rheumatology, information, rheumatology, the Association of Rheumatology Russia, Irkutsk.

Очередное мероприятие ревматологов Сибирского и Дальневосточного федеральных округов прошло в Иркутске, на берегу озера Байкала в июле 2016 года. Оно получило название «Байкальский форум по ревматологии». Участниками форума стали ведущие специалисты из Москвы, Иркутска, Новосибирска, Воронежа, Челябинска, Хабаровска, Кемерово, Казани, Красноярска и многих других городов Российской Федерации.

С пленарной лекцией «Прогресс ревматологии в XXI веке» выступил главный ревматолог Минздрава России, академик РАН Е.Л. Насонов. В своём выступлении он показал важнейшие направления работы ревматологов России в последние годы. Это, прежде всего, внедрение новых генно-инженерных биологических препаратов, создание регистров больных с различными ревматологическими заболеваниями.

Проблеме роли IL-23/Th-17 в патогенезе спондилоартритов были посвящены сообщения профессоров

Е.А. Галушко и А.В. Гордеева. Отмечено, что важнейшим стимулятором секреции IL-23 кишечником выступают патоген-ассоциированные (бактериальные) молекулярные структуры (PAMPs): липополисахариды, флагеллин, пептидогликан, а субклиническое воспаление кишечника – это частый сопровождающий фактор, выявляющийся у 70% больных со спондилоартритами (в том числе и сориатическим артритом). Гиперпродукция IL-23 – это фактор риска развития энтезитов, дактилитов, поражения кожи, сердечно-сосудистой системы и др. симптомов спондилоартритов.

Большой интерес вызвало сообщение профессора Л.И. Алексеевой «Клинико-диагностические аспекты остеоартроза, алгоритмы ведения больных в реальной клинической практике». В докладе были представлены важнейшие направления управления остеоартрозом, представленные FDA (2015): лечить больного, а не сустав; терапия должна быть индивидуальной – персонализированной; врачу необходимо думать о комор-