

**Information About the Authors:**

Juha Hernesniemi – MD, PhD (Medicine), Emeritus Professor, University of Helsinki, Finland, Professor HC, Burdenko Neurosurgery Institute, Founding Member of WANS, Visiting Professor of Peru and Indonesia; Juri Kivelev – MD, PhD, DSc (Medicine), Associate Professor, Department of Neurosurgery, Turku University Central Hospital, Turku, Finland

## ЮБИЛЕИ

УДК 617-057.4

**ДЗИЗИНСКИЙ АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ  
(К 80-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)**

**DZIZINSKY ALEKSANDR ALEKSANDROOVICH  
(TO THE 80TH ANNIVERSARY SINCE BIRTHDAY)**



1 сентября 2016 г. исполняется 80 лет почетному ректору Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования члену-корреспонденту РАМН, доктору медицинских наук, профессору, Заслуженному деятелю науки Российской Федерации Александру Александровичу Дзизинскому.

А.А. Дзизинский родился в 1936 г. в Киевской области. В 1961 г. с отличием закончил Новосибирский медицинский институт, где в дальнейшем проработал 12 лет, пройдя путь от клинического ординатора до заведующего кафедрой факультетской терапии. Его формирование как врача, ученого и педагога проходило под руководством выдающихся отечественных терапевтов – заслуженного деятеля науки РФ, профессора Г.Д. Залесского и академика В.П. Казначеева. В 1964 г. Александр Александрович защитил кандидатскую, а в 1970 г. – докторскую диссертации. В 1972 г. ему присвоено ученое звание профессора.

В 1973-1976 гг. А.А. Дзизинский работал заведующим клиническим центром Сибирского отделения АН СССР, а в 1976-1979 гг. – заместителем директора по науке и заведующим отделом атеросклероза Украинского НИИ кардиологии.

Но лучшие годы жизни Александра Александровича протекли в Иркутске, где в полной мере проявились его качества организатора, общественного деятеля, учёного и педагога. Много труда, сил и энергии вложил он в создание в 1979 г. кафедры терапии, которую возглавлял до 2012 г. Это была одной из первых кафедр в Иркутском государственном институте усовершенствования врачей и долгое время единственной кафедрой Восточной Сибири, где осуществлялось последипломное образование и повышение квалификации врачей терапевтов и кардиологов. С 1988 по 2007 гг. А.А. Дзизинский избирался ректором института. Это был непростой период в жизни страны, но время становления и бурного развития института. Вместе с коллективом единомышленников в этот период им было реализовано много идей, которые способ-

ствовали повышению качества обучения и совершенствования форм и методов последипломного медицинского образования. Год от года росло число кафедр института, улучшалась их материально-техническая база. Был выстроен новый учебно-лабораторный корпус, гараж, построено новое общежитие со столовой, организовано повышение квалификации средних медицинских работников, созданы Центральная научно-исследовательская лаборатория, редакционно-издательский отдел и консультативно-диагностический центр. Налажены контакты и сотрудничество со многими отечественными и зарубежными коллективами и отдельными учеными. Разработаны и успешно реализовались программы «Наука», «Новые учебные и информационные технологии», открыта кафедра информатики и отдел технологии обучения и аттестации врачей, компьютерные классы. Все это позволило превратиться институту, а ныне академии, в крупный учебный, научный и методический центр последипломного обучения врачей, провизоров и средних медицинских работников Сибири, Дальнего Востока, головное учреждение по координации последипломного медицинского образования в Сибирском федеральном округе.

Большое внимание А.А. Дзизинский уделял подготовке высококвалифицированных терапевтов и кардиологов. Это было делом всей его жизни. Именно в педагогической работе наиболее ярко проявились таланты А.А. Дзизинского. Он очень серьезно относился к методическим основам дополнительного профессионального образования врачей и постоянно работал над совершенствованием лекций и практических занятий. Клинические лекции Александра Александровича были методически выверены, имели адресную направленность, четкую логическую структуру, несомненную практическую и теоретическую значимость, вследствие чего пользовались неизменным успехом среди слушателей циклов повышения квалификации врачей. За 33 года на кафедре, возглавляемой А.А. Дзизинским, прошли обучение 9053 врача, 182 клинических ординатора, 100 интернов и 18 аспирантов из 11 регионов России и бывшего СССР. А.А. Дзизинский подготовил 2 руководства для врачей и 22 учебных пособия. Его заслуги в деле совершенствования последипломного медицинского образования в России были высоко оценены профессиональным медицинским сообществом. В 2012 г. А.А. Дзизинский был удостоен премии Российского кардиологического общества «За выдающийся вклад в образовательную деятельность в области кардиологии».

А.А. Дзизинский отличался широкой эрудицией и постоянно был в курсе новых научных исследований, проводившихся в мире. Коллег всегда поражало его умение выделить главное, сформулировать цель, определить, насколько она достигнута.

Большой интерес представляют публикации А.А. Дзизинского, посвященные методологии клинического диагноза, деонтологии, анализу качества работы врачей и врачебных ошибок, проблемам последипломного обучения. Обобщенные в виде «Избранных лекций по терапии» (1990) эти работы представляют собой оригинальный труд по общеклинической пропедевтике для широкого круга врачей.

А.А. Дзизинский обладал высоким творческим потенциалом и наряду с учебно-методической и организационной деятельностью вел активную научно-исследовательскую работу. Им опубликовано 529 научных работ, в том числе 10 монографий, получено 16 авторских свидетельств и патентов. Под его руководством и при консультации выполнены и защищены 15 докторских и 44 кандидатских диссертаций.

Научные труды А.А. Дзизинского свидетельствуют о его широкой медико-биологической эрудиции, умении выбирать актуальные направления исследований, о способности методически грамотно и последовательно решать научные задачи. Исследования А.А. Дзизинского и руководимых им коллективов проводились по актуальным проблемам общей клинической патологии, кардиологии, медицинской генетики и курортологии.

Большую научную ценность представляют фундаментальные труды А.А. Дзизинского, посвященные изучению роли гистогематических барьеров, кислородного баланса тканей и гуморальных систем их регуляции в патогенезе ряда воспалительных, дистрофических и склеротических процессов. Выделен новый патогенетический вариант ишемической болезни сердца (ИБС), связанный с патологией микрососудов и названный впоследствии кардиальным синдромом Х. Материалы исследований по патологии микрососудов обобщены в первых двух отечественных монографиях на эту тему, написанных А.А. Дзизинским совместно с В.П. Казначеевым («Клиническая патология капиллярного обмена», 1975; «Синдром капиллярно-трофической недостаточности», 1975).

А.А. Дзизинский одним из первых в нашей стране начал изучение роли калликреин-кининовой системы в патогенезе и клинических проявлениях стенокардии и инфаркта миокарда. Итогом исследований стала первая отечественная монография на эту тему «Кинины в физиологии и патологии сердечно-сосудистой системы» (1976 г.), написанная им совместно с О.А. Гомазковым.

Ряд крупных работ А.А. Дзизинского и его учеников посвящены изучению клинико-функциональных взаимосвязей коронарного и церебрального атеросклероза, на основании чего были разработаны автоматизированные системы индивидуального прогноза развития ИБС у больных церебральным атеросклерозом и церебрального атеросклероза у больных ИБС, предложены методы диагностики и лечения сочетанных форм атеросклероза. Материалы этих исследований обобщены в монографии «Атеросклероз» (1997 г.).

А.А. Дзизинский внес большой вклад в изучение роли генетических факторов в развитии атеросклероза, ИБС, гипертонической болезни. Им совместно с В.В. Пузыревым написана первая в мире монография на эту тему – «Наследственность и атеросклероз» (1977 г.).

В монографии «Хроническая сердечная недостаточность» (1995), написанной совместно с А.Р. Фуксом, предложены оригинальный метод оценки состояний насосной функции сердца с помощью доплероэхокардиографии и их классификация. Изучены последовательность и взаимосвязь нарушений сократительной и диастолической функций у больных стенокардией, инфарктом миокарда и гипертонической болезнью.

Приоритетными являются исследования А.А. Дзизинского по проблеме артериальной гипертензии. Разработаны оригинальные методы оценки реактивности сердца и сосудов, в том числе адренореактивности. Установлено, что гиперреактивность сердца и сосудов (причем не только артериол, но и венул) является ключевым звеном в развитии и поддержании высокого АД у больных как гипертонической болезнью, так и нейроциркуляторной дистонией. Изучены основные механизмы нарушений реактивности и предложены методы их дифференцированной коррекции.

Изучены и классифицированы сдвиги в функциональном состоянии больных артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца в двух временных масштабах «минуты-часы» и «от дня ко дню», уточнены их патогенетические механизмы и установлены прогностические критерии. Эти исследования обобщены в монографии «Краткосрочная нестабильность при гипертонической болезни» (2003 г.) совместно с С.Г. Куклиным.

Изучен характер и закономерности поражения органов-мишеней у больных с разными типами артериальной гипертензии во взаимной связи с уровнем периферического пульсового давления, его краткосрочной и долговременной

динамикой. Цикл этих исследований обобщен в монографии «Изолированная систолическая артериальная гипертензия» (2008 г.), написанной совместно с К.В. Протасовым.

Неоценим вклад профессора А.А. Дзизинского в организацию современной системы профилактики и лечения артериальной гипертензии. Он принял участие в подготовке исторического «Первого доклада экспертов Научного общества по изучению артериальной гипертензии, Всероссийского научного общества кардиологов и Межведомственного совета по сердечно-сосудистым заболеваниям» (2000), заложившего основы стратегии борьбы с артериальной гипертензией в России, был руководителем областной государственной программы «Профилактика и лечение артериальной гипертензии в Иркутской области на 2002-2008 годы».

Позднее в научных исследованиях кафедры терапии и кардиологии включена проблема сочетанных заболеваний сердечно-сосудистой системы с патологией суставов, легких и почек. Итоги этих исследований отражены в монографии «Кардиоваскулярная патология у больных ревматоидным артритом» (2010 г.), написанной совместно с Н.А. Храмцовой.

А.А. Дзизинский оставил яркий след в науке, став одним из пионеров разработки и внедрения в широкую клиническую практику автоматизированной системы раннего выявления сердечно-сосудистых заболеваний и факторов риска их развития. Под его руководством разработаны и внедрены компьютерные программы прогнозирования развития и течения ИБС, гипертонической болезни, а также организационно-методическая система вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний в условиях промышленных предприятий. Опыт лечебно-профилактической работы на промышленном предприятии с использованием оригинальной автоматизированной системы «Саноскрин», обеспечивающей высокий уровень диспансеризации разных категорий больных, был обобщен в коллективной монографии под редакцией А.А. Дзизинского «Комплексная оценка состояния здоровья работников современного производства» (1991 г.).

В 1996 г. при Иркутском государственном институте усовершенствования врачей по инициативе А.А. Дзизинского был организован диссертационный совет по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук по специальностям «Внутренние болезни» и «Нервные болезни». За 16 лет работы Совета под председательством А.А. Дзизинского были защищены 21 докторская и 156 кандидатских диссертаций. В настоящее время Совет продолжает активно функционировать.

Будучи человеком деятельным и энергичным, А.А. Дзизинский успешно сочетал свои научные исследования с лечебно-консультативной работой. Врач «старой школы» он умел выделить в клинической картине основные симптомы и синдромы заболевания, логично объединить их в одно целое, виртуозно провести дифференциальный диагноз и выбрать оптимальный метод лечения. Постоянный интерес к каждому человеку и профессиональная привычка искать и находить в нем ту «изюминку», которая делает его неповторимым, плюс блестящее знание основ кардиологии развили у профессора Дзизинского способности искуснейшего диагноста. Поэтому как консультанта коллеги всегда ценили его за четкость клинического мышления, здоровый прагматизм при принятии решения, умение понять психологию больного.

А.А. Дзизинский – организатор и первый Президент Ассоциации терапевтов Иркутской области, которая за четверть века своей работы стала одним из наиболее авторитетных профессиональных медицинских сообществ Иркутской области и настоящей школой для врачей терапевтических специальностей.

Признанием выдающихся заслуг А.А. Дзизинского в развитии науки и клинической медицины явилось его избрание членом-корреспондентом РАМН и присвоение почетных званий «Заслуженный деятель науки Российской Федерации», «Заслуженный работник здравоохранения Республики Бурятия», «Почетный кардиолог России». Он награжден орденами «За заслуги перед Отечеством» IV степени, «Почета», тремя медалями и знаком «Отличник здравоохранения».

Руководство Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования, коллективы кафедр терапии, вновь организованной кафедры кардиологии и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, многочисленные коллеги и ученики сердечно поздравляют Александра Александровича с Юбилеем и желают ему бодрости духа, здоровья, неиссякаемой жизненной энергии, семейного благополучия.